**HALİL UYDURAN ANAOKULU**

**BESLENME DOSTU OKUL**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI (2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***ARALIK******12-18 Aralık Yerli Malı Haftası*** | **1**.Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi  |
| **2.** Yıllık çalışma planının hazırlanması  | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi  |
| 12-18 Aralık Yerli Malı Haftasının okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması(Veli katılımlarıyla) | Sağlık personelleri (Gerekli koordinasyon ekip üyelerimizden Müdür Yardımcısı Güldane GÖK tarafından sağlanacak) |
| Dünya diyabet günü nedeniyle Abur Cubur Son  Etkinliği yapılması (resim ,drama, sergi vb) | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| El hijyeni hakkında sınıfları  bilgilendirme | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler  |
|  Okul beslenme panosunda Sağlıklı veDengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması | Müdür Yardımcısı Güldane GÖK ve ekip öğretmenleri |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Okul İdaresi ve web yayın komisyonu |
| Ana Sınıfı öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması. | Okul-Aile Birliği üyeleri , Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| Aralık ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | Müdür Yardımcısı Güldane GÖK ve ekip öğretmenleri |
| **OCAK** | Abur cuburlar hakkında bilgilendirme   | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi üyeleri  |
| Beslenme listesinin Hazırlanması   | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi  |
| öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması. | Veliler Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler,  |
| Her gün okul koridorunda/sınıflarda yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler öğrenciler ,okul çalışanları |
| 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi. | Ekip Öğretmenleri ve okul idaresi |
| **ŞUBAT** | Besinler ve Besin Öğeleri adlı broşürün velilere ulaştırılması. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi  |
| Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve okul idaresi  |
| Her gün okul koridorunda/sınıflarda yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Ekip öğretmenleri,öğrenciler ve okul çalışanları |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb) | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler  |
| Meyve Günleri düzenlenmesi. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi  |
| Öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması. | Okul-Aile Birliği üyeleri , Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler.okul çalışanları |
| Şubat ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması |  |
| ***MART******11-17 Mart ‘’ Dünya Tuza Dikkat Haftası’’******22 Mart ‘’Dünya Su Günü’’*** |
|
|
|
| Fast food hakkında bilgilendirme | Öğretmen ve öğrenciler  |
| Her gün okul koridorunda/sınıflarda yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi | Okul idaresi Müdür Yardımcısı Güldane GÖK |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları | Ekip öğretmenleri |
| Mart  ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | Okul idaresi, öğretmenler  |
| **NİSAN*****7 Nisan "Dünya Sağlık Günü"******7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’******15 Nisan******‘Büyümenin İzlenmesi Günü’*** | Beslenme dostu okul bilgilendirme panosunun oluşturulması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, Okul İdaresi |
| Besinlerin hazırlanmasında ve muhafazasında dikkat edilmesi gereken hususlar hakkında velilere seminer verilmesi | Toplum Sağlığı personeli |
| Sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda öğrencilere cd izletilmesi, seminer verilmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Okul bahçesinin düzenlenmesi | Okul yardımcı personeli |
| Tüketilen hazır içecekler hakkında bilgilendirme  | Öğretmen ve öğrenciler  |
| Öğrencilerin boy ve kilolarının ölçülmesiOkula sağlık personeli davet edilmesi’’sağlığımızı korumak için neler yapmalıyız.’’öğrencileri bilgilendirilmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi,Toplum Sağlığı personeli |
| Okul bahçesinde fiziksel aktivite ve spor yapmayı sağlayacak oyun çizgilerinin yenilenmesi, boyanması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler  |
| Rapor ve beslenme listesinin yazılması | Okul idaresi, öğretmenler |
| ***MAYIS******10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’’******22 Mayıs "Dünya Obezite Günü’’*** | Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
|  Sağlıklı beslenme günü ve  Dünya obezite günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi  |
| Sağlıklı beslenme konulu resim yarışması düzenleme | Öğretmen ve öğrenciler  |
| Sağlıklı Yaşam ve Doğa Sevgisi kazandırmak adında okul pikniği düzenlenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Yıl Boyunca yapılan etkinliklerin sergilenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Sağlıklı beslenme günü ve  Dünya obezite günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |

HALİL UYDURAN ANAOKULU

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ ÜYELERİ

Güldane GÖK Zehra ŞİŞMAN Sümeyye SAMSA Ebru ALTAY Hülya ÇİMEN Bahri KOCA

Müdür Yardımcısı Öğretmen Öğretmen Öğretmen Öğretmen O.A. B. Başkanı

 03/02/2020

İbrahim AKGÜL

Okul Müdürü